



Insight

Comunicación estratégica y humana

Resultados sondeo de opinión

Violencia de género en el hogar

En Insight Comunicación realizamos un sondeo a 200 mujeres de nuestro entorno sobre la violencia de género en el hogar, con el objetivo de conocer de manera exploratoria la incidencia de este tipo de violencia. Entre otras cosas, buscamos identificar el tipo de violencia más común hacia las mujeres en los hogares, así como las redes de apoyo a quienes acudirían en caso de sufrirla. Los hallazgos se muestran a continuación.



**NoHayExcusas
HogarSeguro**

1. Tipos de violencia de género en el hogar

La primera pregunta de nuestra encuesta fue para conocer los tipos de violencia más comunes en el hogar. De las 200 respuestas que obtuvimos, un 54.2% ha experimentado agresiones verbales que incluyen gritos, menosprecios, críticas, mientras que un 38.3% no ha experimentado ninguna situación agresiva.

¿Has vivido algunas de las siguientes situaciones en tu casa o por parte de un familiar cercano?

 **54.2%**

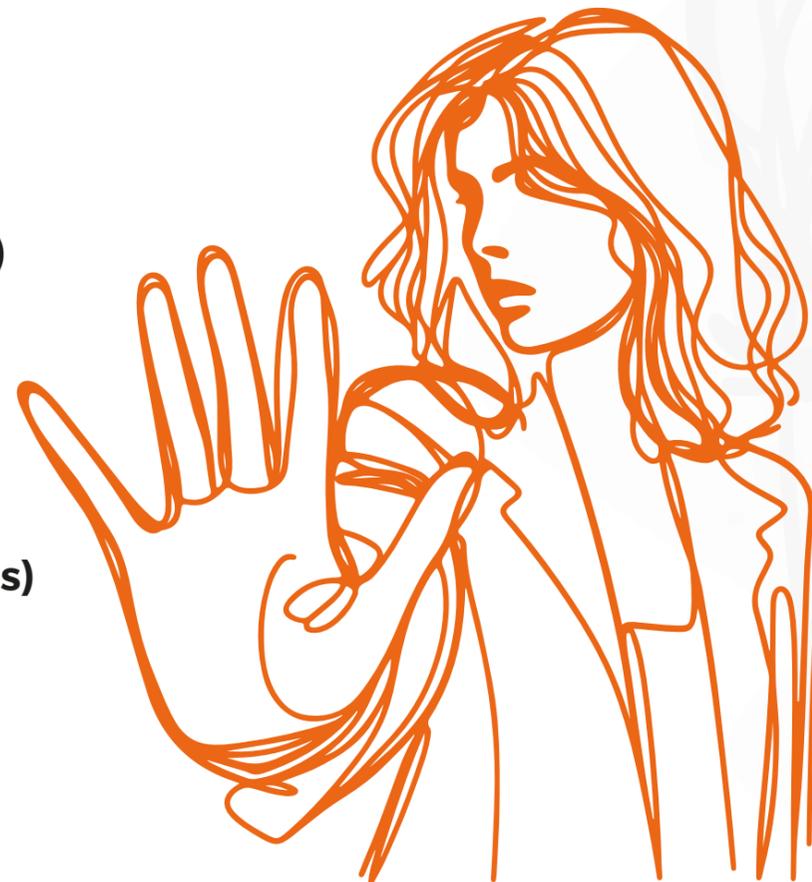
Agresiones verbales
(gritos, insultos, menosprecio, críticas)

 **15,4%**

Agresiones físicas
(aventones, jaloneos, bofetadas, golpes)

 **7%**

Amenazas
(verbales, o con armas u objetos que pueden causar daño)



 **16.9%**

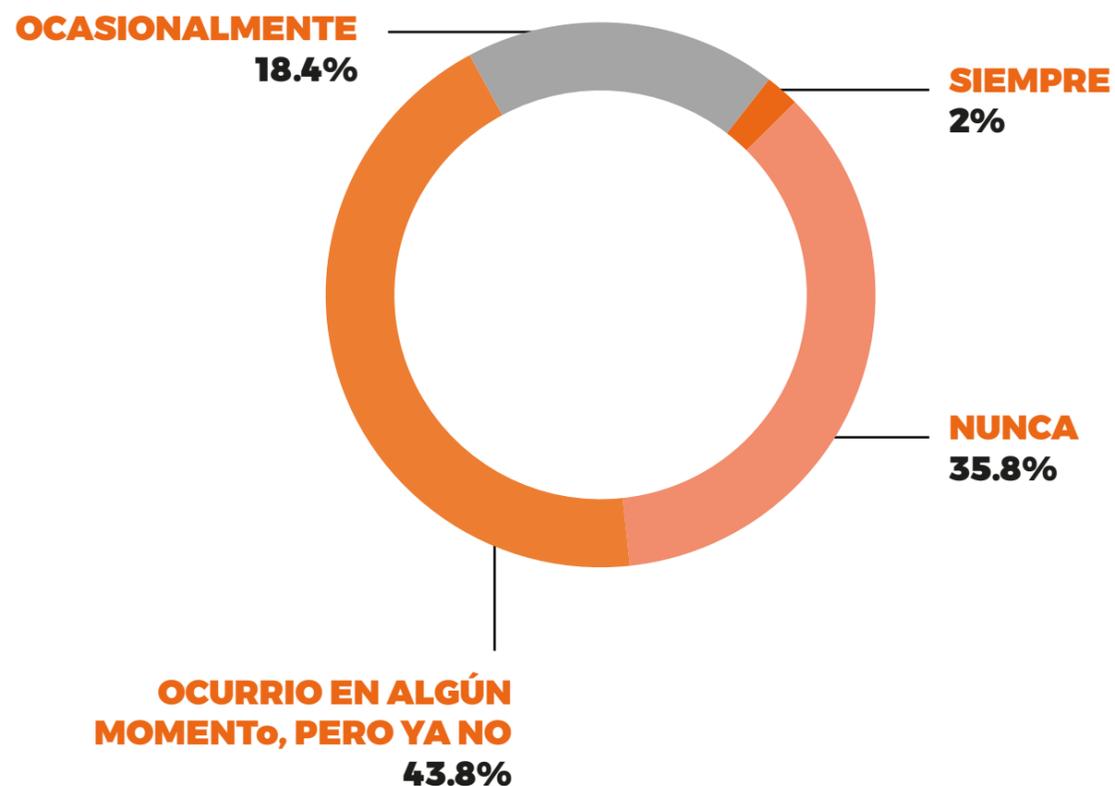
Te han ignorado, aislado, dejado sin dinero o sin comer

NO 38.8%

No he vivido ninguna situación agresiva

Estas cifras coinciden con las identificadas por el INEGI, en donde el 51.6% de las mujeres han sufrido del tipo de violencia psicológica, la cual ha incrementado desde 2016 en más de 2 puntos porcentuales. **La psicológica junto con la sexual es de los tipos más comunes de violencia que experimentan las mujeres de más de 15 años.**

¿Qué tan frecuente son las situaciones anteriores en casa?

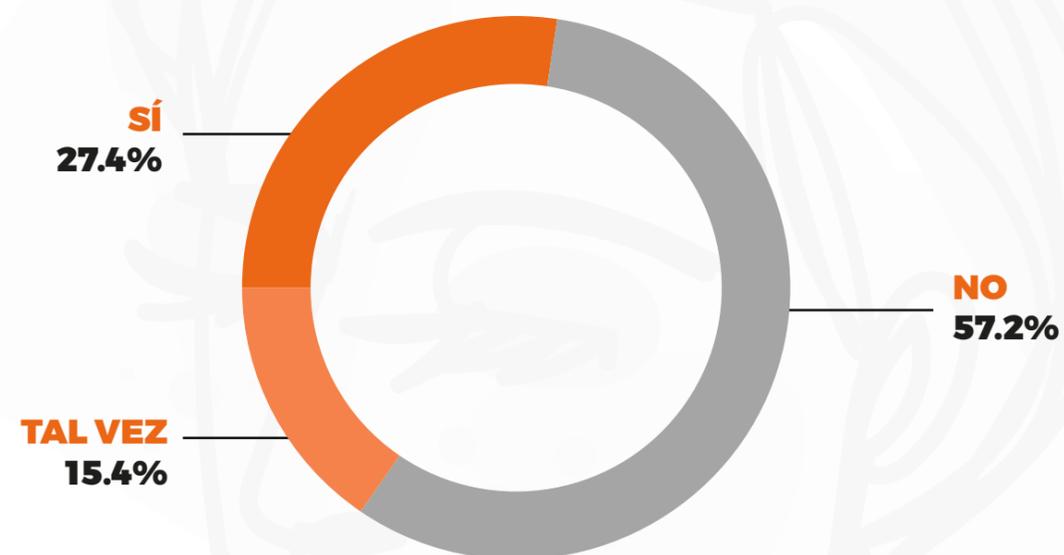


Aunque no es frecuente, **aún el 2% de las mujeres indica que siempre experimentan algún tipo de violencia y es necesario poner atención en estos casos** ya que, aunque estadísticamente con menores incidencias, son una cuestión de alarma porque pueden derivar en violencias mayores que requiere una atención específica para superarse.

2. Solicitar ayuda

A pesar de que un gran porcentaje de mujeres experimentaron violencia, en nuestra encuesta sólo un **27.4% consideraron pedir ayuda.**

¿En algún momento has considerado pedir ayuda?

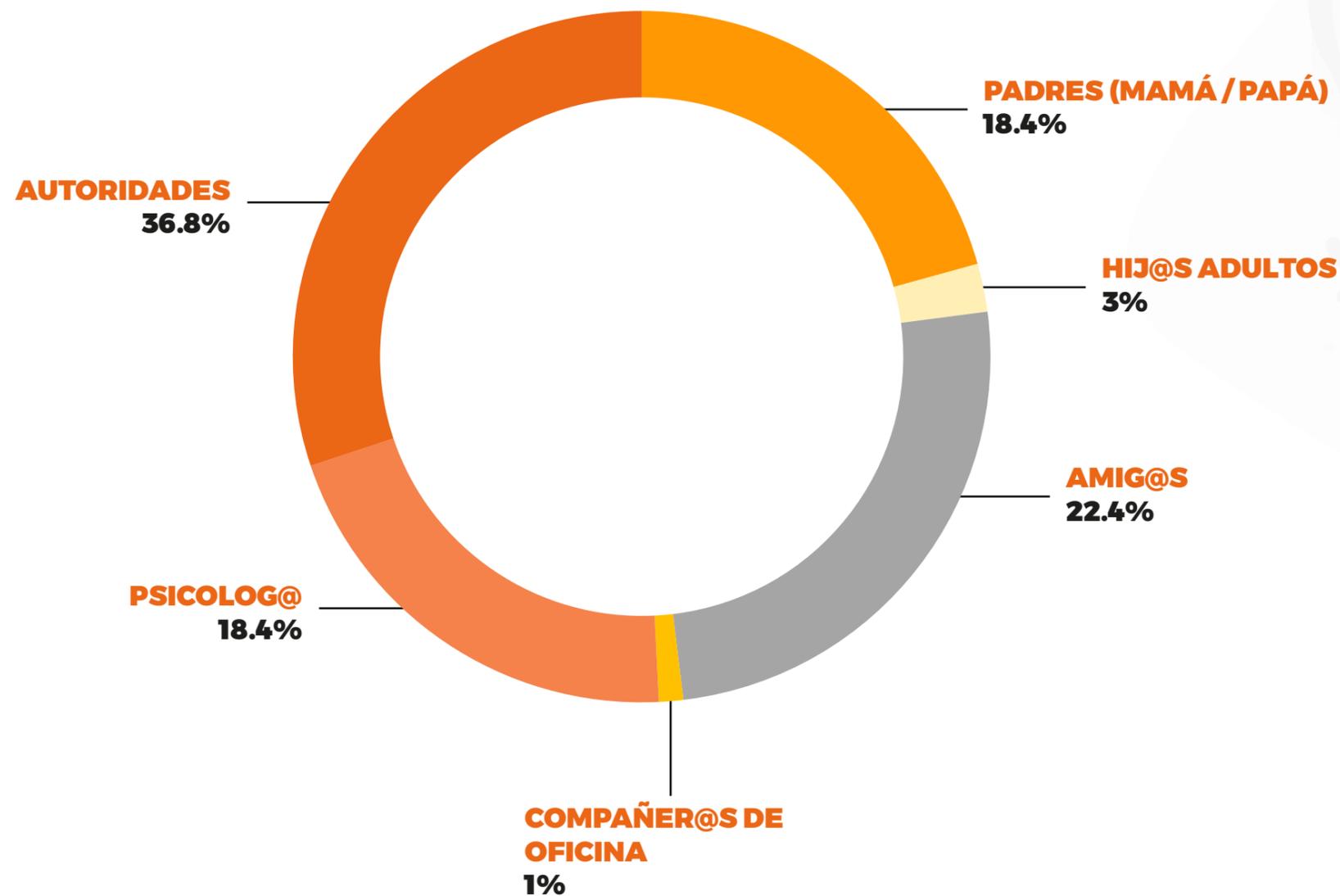


Quizá esto se deba a que, en sus propias declaraciones, indican que **sufrieron violencia en algún momento, pero ya no están en esa situación**, por lo que no podrían considerar solicitar ayuda.

3. ¿A quién recurrirías en caso de violencia de género?

En nuestra encuesta también se indagó sobre las redes de apoyo con las que cuentan las mujeres que se encuentran en situación de violencia. **Un alto porcentaje, 36.8% acudiría a las autoridades por ayuda, mientras que en la segunda opción recurrirían a los amigos, los padres y los psicólogos**, lo cual muestra el papel que juegan los profesionales para brindar apoyo a las mujeres.

Si vieras una situación de violencia en casa ¿a quién recurrirías?



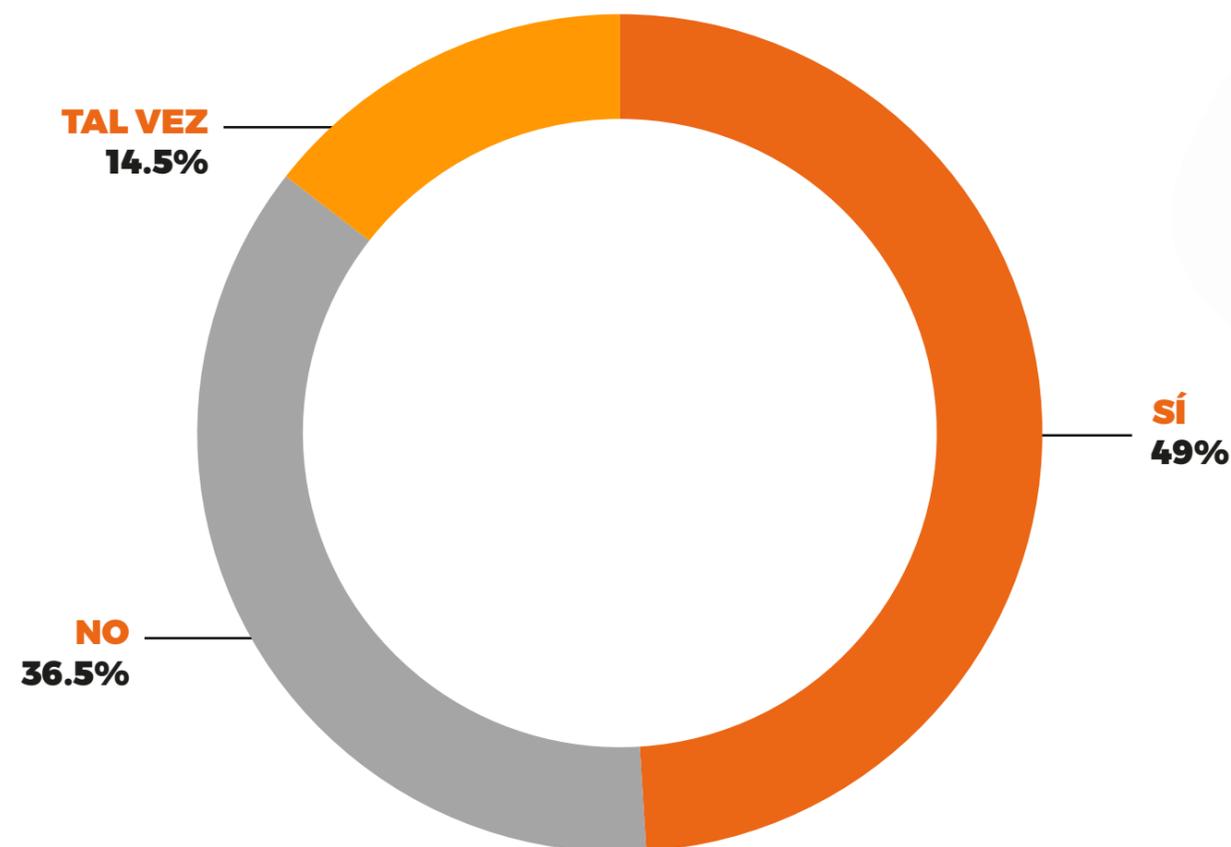
En muy poca proporción las mujeres recurrirían a sus compañeros y compañeras del trabajo. Esto puede deberse a varias razones: por un lado, las mujeres pueden no encontrarse laborando, o bien no existe la suficiente confianza para externar sus sentires y que se considere como una red de apoyo los entornos del trabajo.

Es aquí donde existe una gran área de oportunidad para todas las empresas y organizaciones gubernamentales, pues las mujeres que laboran en una organización formal pasan gran parte de su tiempo en sus lugares de trabajo, por lo que resulta importante brindar la confianza dentro de este espacio para expresar sus situaciones y hacer conciencia sobre la problemática de la violencia de género en el hogar, que también repercute en el desempeño de las empleadas o colaboradoras.

4. Conocimiento sobre leyes que velan por la seguridad de las mujeres

Un alto porcentaje de las encuestadas no tiene conocimiento claro sobre las leyes u organizaciones que brindan protección o apoyo a las mujeres en situación de violencia en sus hogares, lo cual muestra la poca difusión de este tipo de información, pese a su relevancia debido a la alta incidencia de la violencia de género.

¿Conoces sobre leyes de protección u organizaciones que velan por la seguridad de las mujeres



Vemos como una oportunidad que los espacios laborales figuren como difusores y sensibilizadores de la violencia de género en el hogar, pues este problema trasciende lo íntimo y vulnera a las trabajadoras en su estabilidad psicoemocional, lo que repercute directamente en sus labores diarias hasta el grado de incapacitarlas para realizarlas.